

◆スタッフのご紹介◆

■生活相談員 齋藤 織恵 (さいとう おりえ)

レッツ倶楽部いわき平窪から湯本へ異動になりました、生活相談員の齋藤織恵と申します。皆様の困りごとや、やってみたいことを何でも気兼ねなくお話していただけるような、親しみのあるスタッフになりたいと思っています。今日もレッツに来て楽しかったと思っていただけるようサポートさせていただきますので、どうぞ宜しくお願い致します。



■生活相談員 上野 香 (うえの かおり)

こんにちは。4月から湯本へ異動になりました、生活相談員の上野香です。レッツ倶楽部は、平窪、湯本施設ともに元気で笑顔いっぱい明媚な施設です。また、皆様のお話を聞いて勉強になることがたくさんあり、毎日レッツに来て皆様に会えるのが楽しみです。今後も初心を忘れずに頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。



◆ご利用者様の経過報告◆

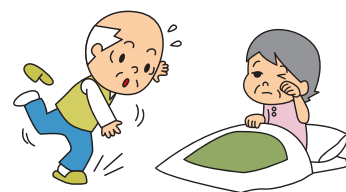
現在、週3回ご利用のH.E様とご家族様より、体の変化について嬉しいお話しをいただきました。今回は、初回ご利用時から3か月後、どのような変化が見られたか、詳細をご紹介します。

週3回ご利用のH.E様

介護度：要介護1 経過年月：3カ月
 利用回数：週3回 既往歴：脳出血
 現 症：左方麻痺、高血圧症、2型糖尿病
詳細は裏面をご覧ください。

「次にあてはまる方は是非ご相談下さい」

- 最近外出する機会が減ってきた。
- 熟睡できなくなってきた。
- ちょっとした段差につまづくようになってきた。
- まる1日のデイサービスでは退屈してしまう。
- ご自宅での生活を、安心安全に続けていきたい。



- 無料体験随時受付中!!
- 送迎いたします。
- 対象者
介護認定を受けられた方

介護認定をお考えの方「介護申請手続き」についても、ご相談承ります。

週3回ご利用 H.E.様の3カ月经過報告

トレーニング内容	部位	初回ご利用時の状態	3カ月後の状態
マシントレーニング	下肢（左足）	ほとんど足が上がらずスリ足状態。	歩行時麻痺側の足が上がり、足裏が地面に付き足音が聞こえるようになった。
	上肢（左腕）	腕は曲がった状態で体に密着し、ほとんど動かなかった。腕を上げると痛みがあった。	腕の可動が120°まで上がるようになり、麻痺側の腕が振れるようになった。痛みがなくなった事により、腕が伸ばせるようになり上着のすそが触れるようになった。
	上肢（左手指）	マシントレーニングをする際、麻痺側にベルトを固定をしないと正しい位置に腕を保つ事が出来なかった。	バンドの固定なしでマシンを握っていただけるようになった。
	下肢	散歩をするのに時間がかかっていた。	歩くスピードが早くなり、同じ距離を散歩するのにかかる時間が5分程度早くなった。
	下肢	勾配がある所は、ゆっくり慎重に移動していた。	坂道、階段を上るのが楽になった。降りる時はリズムカルに降りれるようになった。
	全身	座らないとズボンを履けなかった。	壁に寄りかかりながら片足で立ちながらズボンを履けるようになった。
高田式認知症予防体操	手指	親指が完全に内側に折れた状態で伸びず、他の指も真っ直ぐ伸ばすことが出来なかった。	親指が少し伸びるようになり、グーパーが出来るようになった。
口腔体操	口腔	麻痺側はまったく感覚がなかった。	麻痺側の感覚が少し戻り、食べ物が噛めるようになった。
奥様からの声	<ul style="list-style-type: none"> ・怒りっぽかったが気持ちが穏やかになった。 ・血圧が安定するようになった。 ・血液検査ですべて正常になった。 ・内科の先生からもリハビリのおかげと言われた。 		

H.E.様はとても努力家な方で、マシントレーニングや体操、歩行訓練に一生懸命取り組まれています。3カ月でその成果が十分に出ており、体の機能が少しずつ改善してきています。

H.E.様をはじめ、ご利用者様方の努力に応えられるよう、スタッフ一同頑張ってまいりたいと思います。どうぞよろしくお願ひ致します！

