

# リハビリ+ステーション LET'S倶楽部

Let's Enjoy Training School

地域密着型通所介護 介護予防通所介護  
～ 半日型デイサービス～

## レッツ倶楽部いわき 通信 9月号

■いわき平窪  
介護保険事業所番号：0770407146  
いわき市平下平窪字諸荷9 0番地3 TEL：0246-22-4976 FAX：0246-22-4977

■いわき湯本  
介護保険事業所番号：0770407781  
いわき市常盤上湯長谷町五反田85-3 TEL：0246-38-7064 FAX：0246-38-7063

■いわき郷ヶ丘  
事業所番号：0770407781 地域密着型通所介護：0790400857  
いわき市郷ヶ丘二丁目11-1 TEL：0246-84-7064 FAX：0246-84-7065

■いわき泉  
地域密着型通所介護：0790400931 介護予防通所介護：0770408219  
いわき市泉町本谷字大田20番地の1 TEL：0246-58-7064 FAX：0246-58-7074

### 祝 おかげさまでレッツ倶楽部いわき平窪オープン 3周年です♪

オープン以来、皆様方からご支援をいただき、平窪施設は3周年を迎えることができました。これまで以上に明るく・元気で・楽しい・活気にあふれる施設にしていきます！！今後ともレッツ倶楽部いわき平窪を宜しくお願い致します。

### 平窪開業3周年記念☆くす玉プレゼント！

3周年を記念して、日頃の感謝の気持ちを伝えたい！とスタッフ一同で話し合い平窪施設のご利用者様方には内緒で「くす玉」を作成しました。約3,000枚の折り紙をせっせと折って、時には内緒でご利用者様に手伝っていただきながら…ご利用者様一人ひとりの事を想い、心を込めてプレゼントさせて頂きました。通所されることも運動のひとつです。これからも素敵な笑顔を見せてくださいね。



### 祝 湯本施設が「Let's Go キャンペーン」グループ内第2位獲得!!



7、8月に全国のレッツ倶楽部で「Let's Goキャンペーン」が開催されました。これは、暑さの為お休みされる方が増えるこの時期、ご利用者様の体力低下や熱中症予防の為、休まずに通っていただきましょう！とご利用者様の健康維持を重視したキャンペーンです。全国にあるレッツ倶楽部をいくつかのグループに分け、1番出席率の高かった施設利用者様へ汗拭き用のタオルが贈呈されます。レッツ倶楽部いわきも、このキャンペーンに参加させていただきました♪8月が終わり最終結果発表！なんと！グループ内第2位に湯本施設が好成績を収めることができました!!惜しくもタオル受賞にはなりませんでした、ご利用者の皆様が体力向上に対して意欲的に取り組まれた結果だと思います。季節はこれからスポーツの秋ですね～。今まで以上に、明るく元気に楽しく、体力の維持・向上に励んでいきましょう♪

### 郷ヶ丘スタッフの得意分野を活かした トレーニングが好評です♪

レッツ倶楽部いわきでは、スタッフの個性や得意分野を活かしたハート♥いっぱいプラスα体操がご利用者様方に好評です。今回は郷ヶ丘を紹介します。個人の好きなことやお身体の悩みなどご利用者様との会話から出来るようになることを考え取り組んでいます。最近、旅行大好きなスタッフは旅先ランキングを脳トレクイズにしたり、剣道5段のスタッフは棒を使って基礎運動、みんなの笑顔が大好きなスタッフは楽しむ口腔体操を行い対応しています♪



### 「ありがとう」を伝えたい

泉施設はオープンから早3ヶ月が経ちました。ご利用者様方も日に日に増えて来てくれていて嬉しい限りです！私達スタッフは考えます…

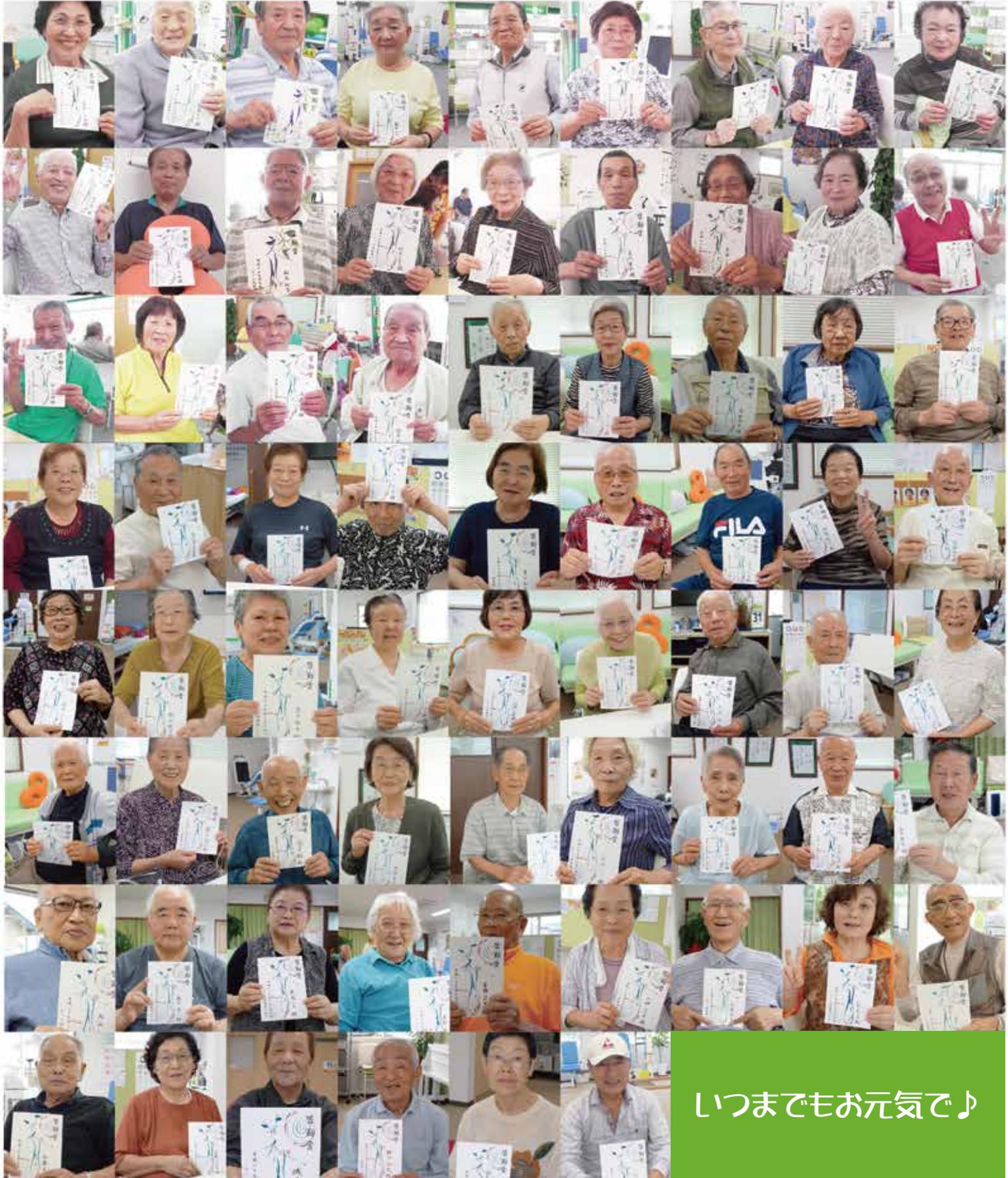
「ご利用者様方に日頃の感謝を伝えたい(。・ω・)…」

「どうしよう…あっ、Σ(・▽・)こうしようっ!!」

と、言うわけで「特大感謝のパネル」を作りましたっ！お一人お一人の喜ぶ顔を想像しながら作りました！これからも元気に一緒に楽しみながら頑張りましょう(\*´艸`)♪



# 元気が1番!! 皆勤賞おめでとうございます!!



いつまでもお元気で♪

**HAPPY BIRTHDAY**

8月お誕生日のご利用者様をご紹介します

M.K.様 S.K.様 S.M.様  
H.S.様 Y.K.様

おめでとう  
ございます

