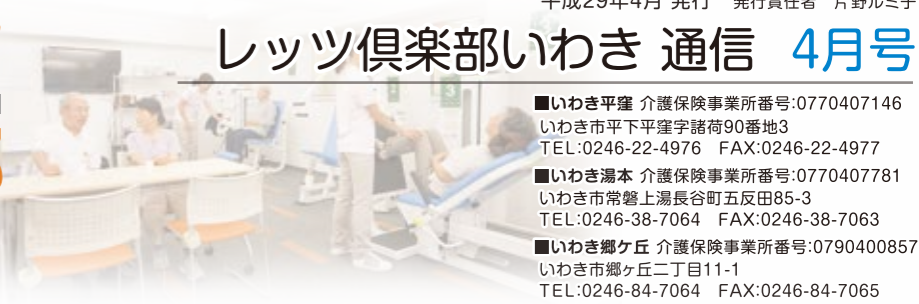


■いわき平塚 介護保険事業所番号:0770407146  
いわき市平下平窪字諸荷90番地3  
TEL:0246-22-4976 FAX:0246-22-4977  
■いわき湯本 介護保険事業所番号:0770407781  
いわき市常盤上湯長谷町五反田85-3  
TEL:0246-38-7064 FAX:0246-38-7063  
■いわき郷ヶ丘 介護保険事業所番号:0790400857  
いわき市郷ヶ丘二丁目11-1  
TEL:0246-84-7064 FAX:0246-84-7065

# リハビリ+ステーション LET'S倶楽部

Let's Enjoy Training School  
地域密着型通所介護 介護予防通所介護  
～半日型デイサービス～



## レッツ倶楽部いわきの新しい仲間をご紹介します!!



リハビリトレーナー 松崎 まあや (まつざき まあや)  
はじめまして!この度、レッツ倶楽部いわきの一員となりました、リハビリトレーナーの松崎まあやです。ご利用者様が自分らしく楽しいひと時を過ごし「またレッツに行きたい」と思って頂けるように全力でサポートさせて頂きたいと思っております。よろしくお願いいたします!



リハビリトレーナー 雲藤 照美 (うんどう てるみ)  
はじめまして!この度、レッツ倶楽部いわきの一員となりました、リハビリトレーナーの雲藤照美です。身体を動かすことが大好きです!ご利用者様を楽しく!そして無理なくトレーニングしていただけるようサポートさせていただきたいと思っております。どうぞ、よろしくお願いいたします!

## レッツ倶楽部いわき泉 体験・見学会開催!!

5月1日(月)から体験・見学会を開催いたします。実際のプログラムを体験して頂き、イメージをつかんで通所のきっかけになって頂ければと思います。もちろん見学のみでもOKです!ご希望であればご自宅まで送迎も承りますので、まずは気軽にお問い合わせください!



〒971-8181  
いわき市泉町本谷字大田20番1

対象者	ご本人様、ご家族様、ケアマネージャー様 ※お一人でも、ご家族やケアマネージャー様とご一緒でも歓迎いたします。
日時	5/1(月)～26(金) 9時～17時 ※土日はお休みです。
服装	普段の動きやすい服装と履きなれた運動靴でお越しください。 ※その他持ち物は不要です。
内容	バイタルチェック、口腔体操、認知症予防体操、マシントレーニング、太極拳体操 ※午前の部・午後の部各3時間程度希望の時間をお伝えください。

お問い合わせは **0246-58-7064** 担当 鈴木まで

## 元気が1番!! 皆勤賞 おめでとうございます!!



## HAPPY BIRTHDAY

3月お誕生日のご利用者様をご紹介します  
S.T.様 M.H.様 E.M.様 M.M.様



## レッツコラム ご利用者様の声 「今日もヤル気・元気・本気でレッツゴー!!!」

この度、ご縁があり昨年12月からレッツ倶楽部いわき郷ヶ丘にお世話になっております。慣れるまで週に1回でしたが通うことが楽しみになり、現在は週2回です。程よい緊張感と達成感、そして少々の疲労感を持って家に帰ってきます。朝、スタッフ全員の笑顔のお出迎えが一番。今ではスタッフ及び利用者同士の会話も楽しみの一つとなりました。運動メニューの中で「指の脳トレ」はなかなか難しくて楽しみの一つとなりました。時には間違った答えを自分で出してしまうと笑ってしまいます。スタッフと利用者の距離感も上手く、さり気ない心遣いなどもグッドです。オーナーの細やかな心遣い、手作りの皆勤賞や誕生日に花のプレゼントは嬉しかったです。ますますヤル気が出てリーダー役施設長の元気で明るい笑い声が今日も室内に響き渡っています。我々利用者もスタッフに負けないように頑張りたい気持ちになります。

いわき郷ヶ丘  
筆者: 小澤 博 様

# 桜巡り

レッツ倶楽部いわきを開所して約3年、初めての屋外歩行イベントを実施しました。無理をせず、安全第一で、その日のご利用者様の状態に合わせて目的地を変えながら工夫して実施しました。「お花見楽しかったよ」とのお声をご利用者様から多数いただきました。歩くことで、自分で行きたいところに行ける幸せ、やりたいことをやりたい時に出来る幸せをサポートすることが、私たちの目指す介護だったんだと改めて実感することが出来ました。今回の歩行イベントを通して原点に戻ることが出来たように感じます。



## 湯本施設

桜並木の下でお話ししながら屋外でのお花見歩行訓練を行いました。「歩けるようになってお花見に来れるとは思わなかったから嬉しい!」と、私たちにとっても嬉しいお言葉をいただきました♪



## 郷ヶ丘施設

郷ヶ丘施設の裏にある桜が満開を迎え、いつも通っている場所の違った一面を感じようとお花見を行いました。お互いに気分転換が出来て、また明日からのトレーニングの活力なりそうです♪



## 平窪施設

小川の諏訪神社の枝垂れ桜が満開という噂を聞きつけ、平窪施設でも初の試み、屋外歩行訓練と題してご利用者様をお連れしてお花見を行いました。見事な枝垂れ桜をバックに皆さんの笑顔も満開です♪