



看護師兼機能訓練指導員 長谷川 佳代子（はせがわ かよこ）

はじめまして。レッツ倶楽部いわきの仲間になりました看護師兼機能訓練指導員の長谷川と申します。私は食べ歩きが好きなのでいわきのおいしいものを是非！教えてください！ご利用の皆様が満ち足りた時間を過ごせますよう日々努力していきたいと思っております。

インフルエンザがととても流行しています。

寒暖の差が激しい季節の変わり目です。体調を崩して数日休んだだけでも機能低下は顕著に現れてしまいます。レッツ倶楽部いわきではインフルエンザに負けず元気に過ごしていただく為に感染予防を徹底しています。施設到着時には、うがいと温かいお絞りで手を消毒していただいて、マスク着用にご協力頂いております。



レッツ倶楽部いわき ふれあい日誌「毎日の元気の源とは」

「元気の秘訣は家庭円満でおいしい料理を食べること。」ある日、郷ヶ丘施設のご利用者様からこんな事を言われました。確かに美味しいものを楽しくたくさん「食べる」って毎日の元気の源なんだと思います。これが、体調が悪かったりカラダの自由がきかなかつたら「食べさせてもらう」になってしまい、「食べたくないけど食べなければならない」、「食事の時間だから食べる」、ひいては「食べたくないものなのに口をあけなければならない」等と楽しいはずの食事の時間がとっても辛いことになってしまいます。その時教えてもらった「旬キャベツの牛乳煮」を家で作り家族で食べていたら、美味しいものを楽しく食べて、元気にやりたい事をやりたい時に出来るのは、何よりも幸せな事なんだと、N.N.さんの優しさ触れ、改めてこの仕事に向き合う姿勢の大切さを感じる事が出来ました。感謝です。



レッツで 笑顔に♪

「レッツ倶楽部に通い始めて元気になってきました」

と嬉しいお言葉を頂きます。私たちのデイサービスは主にマシントレーニングなどの機能訓練を行っていますが、体操の合間にご利用者様同士でお話が盛り上がり、素敵な笑顔を見せてくださいます。また、豆つかみや知恵の輪などを皆様自主的に取り組まれております。その時々の方々の素敵な笑顔で私たちスタッフも笑顔と元気のおすそ分けをいただいております。



元気が1番!! 皆勤賞おめでとうございます!!

1ヶ月連続	郷ヶ丘	K.H.様 S.H.様	K.T.様 M.Y.様	K.H.様 S.M.様	H.K.様 M.M.様	Y.K.様 I.M.様	K.T.様 S.K.様	H.S.様 Y.H.様	O.H.様	K.M.様
3ヶ月連続	平 窪	A.H.様 M.H.様	K.M.様 M.M.様	K.M.様 Y.K.様	S.M.様 W.A.様	S.S.様 W.H.様	T.R.様	M.D.様	M.Y.様	M.S.様
	湯 本	S.M.様	H.M.様	Y.Y.様						
	郷ヶ丘	K.H.様	O.H.様	M.Y.様	Y.H.様	S.K.様				



2月お誕生日のご利用者様をご紹介します

K.M.様 Y.K.様 M.K.様 T.K.様 K.T.様 Y.N.様
S.S.様 I.S.様 S.A.様
M.Y.様 S.S.様 I.M.様 K.T.様 K.M.様

