

地域密着型通所介護 介護予防通所介護
～ 半日型デイサービス～

■いわき平窪 介護保険事業所番号:0770407146
いわき市平窪字諸荷90番地3
TEL:0246-22-4976 FAX:0246-22-4977

■いわき湯本 介護保険事業所番号:0770407781
いわき市常磐上湯長谷町五反田85-3
TEL:0246-38-7064 FAX:0246-38-7063

■いわき郷ヶ丘 介護保険事業所番号:0790400857
いわき市郷ヶ丘二丁目11-1
TEL:0246-84-7064 FAX:0246-84-7065



レッツ倶楽部いわき湯本 施設長 小松 亜希子 (こまつ あきこ)

レッツ倶楽部いわき湯本は平成27年12月1日に開所し一年が経過しました。この一年、ご利用者様やそのご家族の皆様、地域の皆様、各関係機関の皆様にお世話になり支えていただき成長してこれたことを心より感謝申し上げます。私たちの方針である「明るく元気で楽しい施設」を目指し、毎日笑顔を中心に心がけご利用者様が安心して楽しく機能訓練に取り組めるよう各々のスタッフが知恵を出し合いながら快適なサービスの提供に努めて参ります。現在ご利用されている皆様は大変意欲的な方々で、私たちも刺激を受けながら日々成長しております。歩行が不安定で杖が必要だった方が杖無しで安定した歩行が出来るようになったり、脳梗塞後遺症の症状がある方が口腔体操を続けるうちに滑舌が向上したりと、結果につながっているご利用者様が増えておりとても嬉しい限りです。今後もご利用者様一人一人の「希望」に沿った機能訓練が提供できるよう邁進してまいりますので何とぞよろしくお願いいたします。

ベネシュいわきにてカラダトレーニング健康づくりセミナー開催 やりたいことをやりたいときに出来る喜びを！健康寿命を延ばし在宅生活を維持する！

カラダトレーニング健康づくりセミナーをベネシュいわきで開催しました。日頃、健康意識の高いお客様達のお手伝いをさせていただいているスタッフが集結し、椅子に座ったままの状態で行えるトレーニングを中心に対応させていただきました。最初は緊張気味の参加者の皆様も体操を開始して数十分「体がポカポカしてきた！」「熱くなってきた！」「座って運動してもこんなにも体が温まるのね！」などカラダの変化に驚かれておりました。脳トレーニングでは積極的に声を出して発言し終始笑い声が響く楽しい会となりました。カラダ・頭・呼吸と全身を使ったセミナーは賑やかで楽しい時間となりました。これからも明るく楽しく元気に対応させていただきます。笑う門には福来る！声を出して笑うことは何よりも健康寿命を延ばしてくれます。今後もベネシュとレッツ倶楽部いわきのスタッフ一同、お客様の声に耳をかたむけ、ご要望に応えられるイベントを開催してまいりますので興味のある方はスタッフまでお気軽にお声かけください(^^)♪



足と靴のお悩み専門店

福島県いわき市鹿島町走熊字西反町 1-1 ●営業時間/10:00～19:00

ベネシュいわき 0246-46-1192

ベネシュいわき 検索



元気が1番!! 皆勤賞
おめでとうございます!!

1ヶ月連続 郷ヶ丘 N.A.様 O.H.様 M.Y.様

3ヶ月連続 湯本 S.K.様 K.S.様 S.M.様 K.Y.様 S.M.様 郷ヶ丘 K.H.様 S.T.様



12月お誕生日のご利用者様をご紹介
M.D.様 M.S.様 S.M.様 O.A.様
T.K.様 H.K.様 S.K.様 K.T.様
K.R.様



レッツ倶楽部いわき湯本 1周年記念特別マンガ「あるご利用者様のお話」

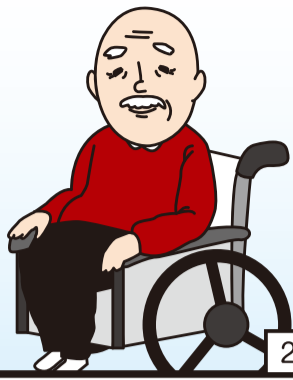
2017年1月
いわき湯本は
オープン1周年

これは…
いわき湯本店にいた
あるご利用者様のお話



1

Ｔさん 施設に来る前は
毎日農作業をしていました
しかし足が悪くなつてから
車いす生活となつてしま
いそれも出来ない状態に…
本人は現場復帰を強く
望んでいました



2

Ｔさん！
一緒に
リハビリ
頑張り
ましょう
ね！

3



うん



けど…暗い顔を
ご利用者様に
見せる
訳には…！

8



はあくここ最近
動きっぱなしで
疲れが溜まる…

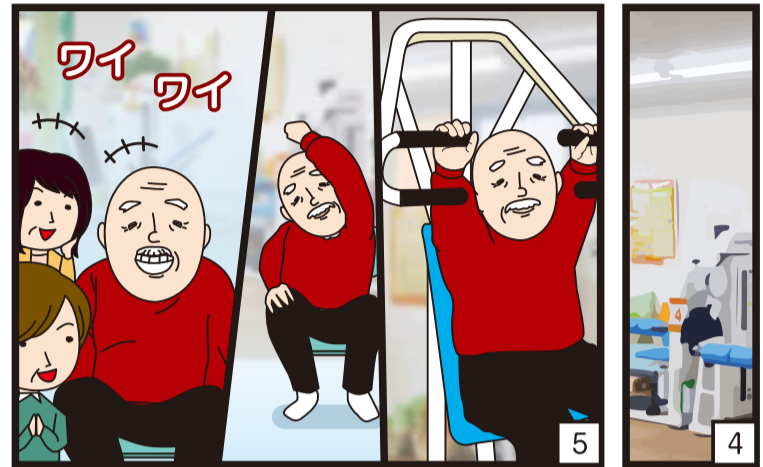
Ｔさんは施設の
ムードメーカー
ご利用者様の事はもちろ
んに私達スタッフを
励ましてくれました

7



一生懸命だし
みんなの
リーダーね
早く歩ける
ように私達も
頑張りよう！

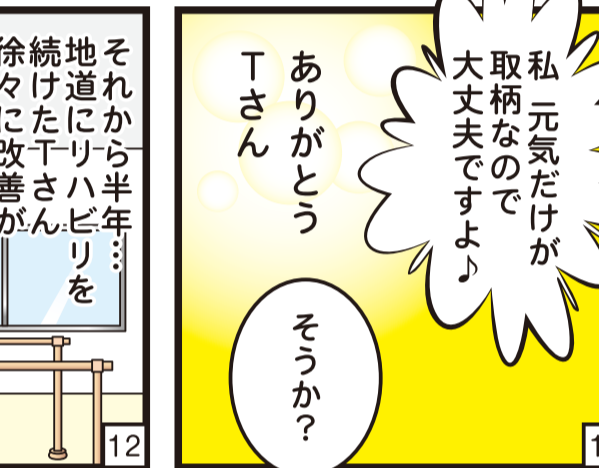
6



ワイ
ワイ

4

Ｔさんがいると
施設が明るく
なりますね！
片野さん

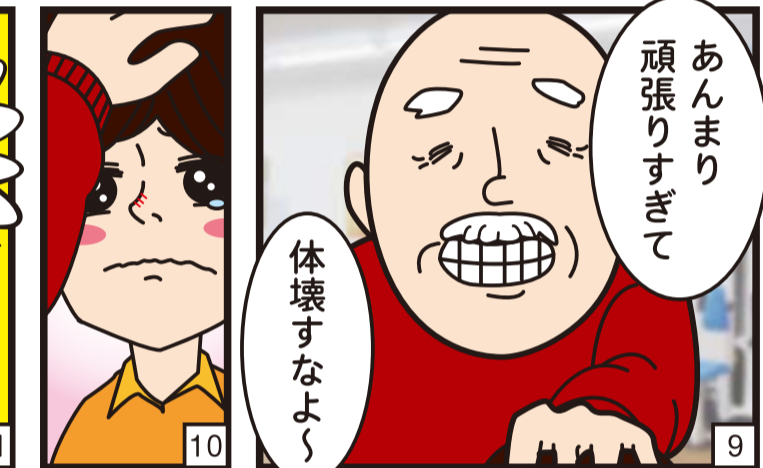


私元気だけが
取柄なので
大丈夫ですよ！

ありがとうございます
Ｔさん

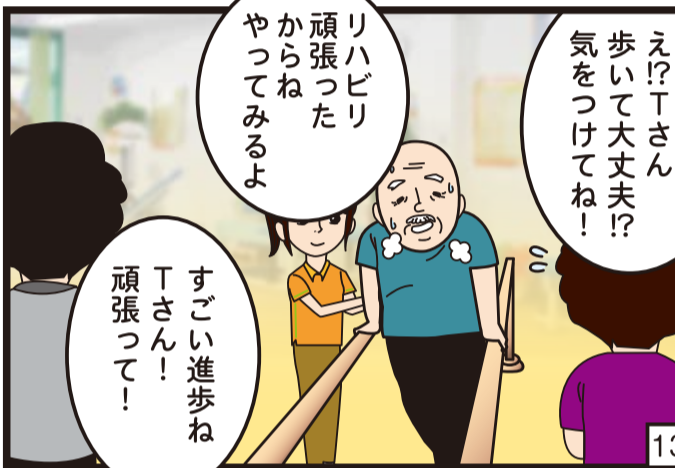
そうか？

11



あんまり
頑張りすぎて
体壊すなよ

9



え!? Ｔさん
歩いて大丈夫!?
気をつけてね!

それから半年…
地道にリハビリを
続けたＴさんが
徐々に改善が
みられるよう
になりました

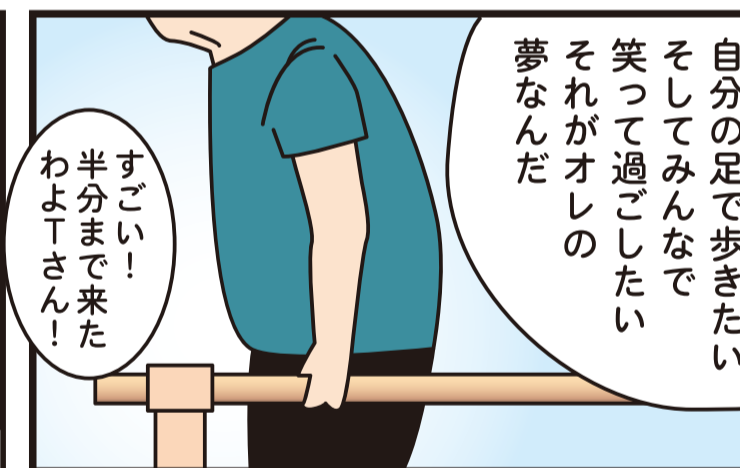
12



最初は全然
立てなくて
悔しい思いを
したけど今は
リハビリして
歩けるように
なった

すごい!
半分まで来た
わよＴさん!

16



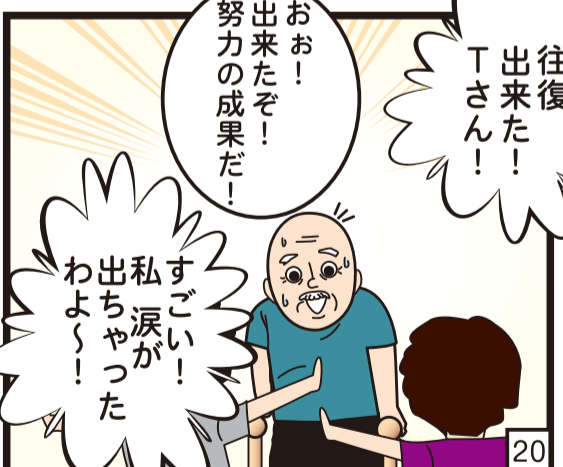
自分で起き上がって
座ったり立ったり
自分の足で歩きたい
そしてみんな
笑って過ごしたい
それがオレの
夢なんだ

15



当たり前前の事を
自分の力で
出来るように
なりたい

14



おお!
出来たぞ!
努力の成果だ!

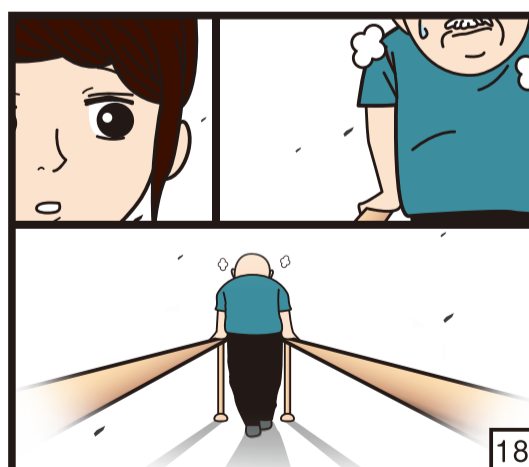
往復
出来た!
Ｔさん!

ゴール…
出来た…

20



19



18



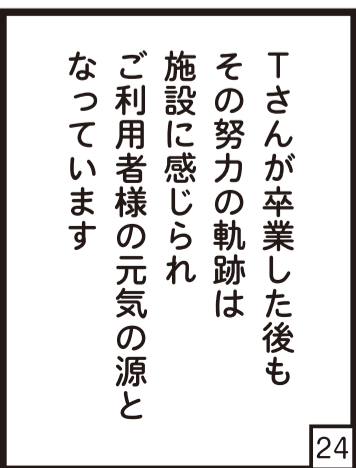
頑張れば
ゴールは
そこに
見えてくる

17



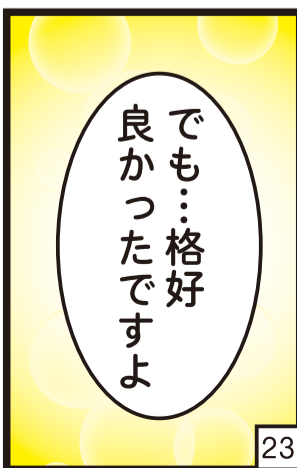
今日もまた
明るい笑顔で
誰かを笑わせている
ことでしょう

25



Ｔさんが卒業した後も
その努力の軌跡は
施設に感じられ
ご利用者様の元気の源と
なっています

24



でも…格好
良かったですよ

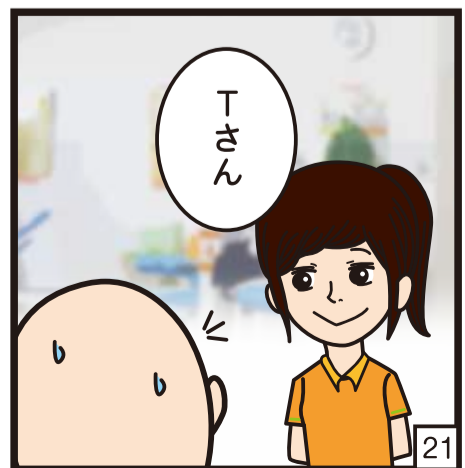
23



あんまり
頑張り過ぎて
体壊す
なよ

なんだ
マネして

22



Ｔさん

21

完