

地域密着型通所介護 介護予防通所介護
～ 半日型デイサービス～

■いわき平窪
介護保険事業所番号：0770407146
いわき市平下平窪字諸荷90番地3 TEL：0246-22-4976 FAX：0246-22-4977

■いわき湯本
介護保険事業所番号：0770407781
いわき市常盤上湯長谷町五反田85-3 TEL：0246-38-7064 FAX：0246-38-7063

■いわき郷ヶ丘
事業所番号：0770407781 地域密着型通所介護：0790400857
いわき市郷ヶ丘二丁目11-1 TEL：0246-84-7064 FAX：0246-84-7065

■いわき泉
地域密着型通所介護：0790400931 介護予防通所介護：0770408219
いわき市泉町本谷字大田20番地の1 TEL：0246-58-7064 FAX：0246-58-7074

祝 おかげさまでレッツ倶楽部いわき平窪オープン 5周年です♪

今秋、レッツ倶楽部いわき平窪は5周年を迎えることができました。これもひとえに皆様のご支援の賜物と感謝しております。今後も歳月を重ねながら、少しずつでも成長できますよう努力してまいります。さて、今年6月より新たなプログラムも導入されました。以前にも増して笑って、運動して、楽しく過ごしていただき、地域になくてはならない事業所になれるよう邁進していきたくと思います。



今年のインフルエンザは早い!?

毎年感染してしまうと重症化することもあることインフルエンザですが、今年は例年に比べ早く流行するかもしれないと言われています。厚生労働の調べによると9月現在の感染数が沖縄では約2,000人！福島県でも約40人の感染者が報告されています。改めて感染予防を徹底していきましょう！

- ①インフルエンザ予防接種
- ②外出後の手洗い等
- ③適度な湿度の保持
- ④十分な栄養とバランスの取れた栄養摂取
- ⑤人込みや繁華街への外出を極力避ける



レッツ倶楽部では通所時に熱殺菌処理された“おしぼり”と緑茶カテキンでの“うがい”を徹底しております！毎年猛威を振るうインフルエンザですが、感染予防をしっかりとし元気に冬を乗り越えましょう！



生活相談員 伊藤 拓真 (いとう たくま)

9月よりレッツ倶楽部いわきに生活相談員としてお世話になります、伊藤拓真です。学生時代のボクシングで鼻の骨は多少曲がっていますが、曲がらない信念で頑張ります！釣りが趣味なので、もし同じ趣味の方がいらっしゃいましたら、お話出来ればと思います。宜しくお願い致します！

皆勤賞おめでとうございます!!



お誕生日の
ご利用者様を
ご紹介

おめでとう
ございます

